

## 第1回東日本学生フルコンタクト空手道選手権大会（東日本インカレ）

### ご案内

拝啓 夏至の候、皆様におかれましてはますますご清栄の段、お慶び申し上げます。平素は格別のお引き立てを頂き、熱く御礼申し上げます。

この度、(一社)大学スポーツ協会 (UNIVAS) に準加盟し、本年も11月に5回目の開催となります。全日本フルコンタクト空手コミッション主催の大会「全日本学生フルコンタクト空手道選手権大会」の選考大会「西日本学生フルコンタクト空手道選手権大会」に続き、「第1回東日本学生フルコンタクト空手道選手権大会」を2026年6月14日(日)国立代々木競技場第二体育館にて開催する事になりました。

大会申込書をお送りさせていただきますので、多くの学生の方々にご周知頂き、参加していただければと願っております。尚、大会要項及び提出書類は必要枚数をコピーもしくは、(一社)全日本フルコンタクト空手コミッション (JKC) ホームページよりダウンロード頂き、ご対応頂けます様をお願い申し上げます。 書類をご確認のうえ空手道中山道場へ送付を、及びデータ送信をお願い申し上げます。

※参加費は無料です (ただし JKC 会員登録必須)

敬具

#### 1. 送付内訳

- ① 第1回東日本学生フルコンタクト空手道選手権大会 大会要項
- ② 第1回東日本学生フルコンタクト空手道選手権大会 申込用紙
- ③ インカレ指定・推奨防具のご案内
- ④ JKJO 全日本空手審判機構 試合規約
- ⑤ JKC 会員登録のご案内

#### 2. 申込締切日 2026年5月1日(金) 一般社団法人空手道中山道場事務局必着

#### 3. 注意事項 組み合わせの関係上、締め切り日以降のお申込は出来ません。

大会出場申込書、学校・道場別乗車の記載ミスによる訂正変更などは組み合わせ以降を受け付けることが出来ません。

一般社団法人空手道中山道場 事務局  
〒300-0045 茨城県土浦市文京町 4-3 富士ビル 4F  
☎029-869-9471



## 第1回東日本学生フルコンタクト空手道選手権大会募集要項

- [主 催] 全日本フルコンタクト空手コミッション (JKC)
- [大会名称] 第1回東日本学生フルコンタクト空手道選手権大会 (東日本インカレ)
- [開催日時] 2026年6月14日(日) 開場 8:30 開会式 9:30 試合開始 10:30 (予定)
- [会 場] 国立代々木競技場第二体育館 (東京都渋谷区神南 2-1-1)
- [主 管] 東日本インカレ実行委員会・学生連盟・一般社団法人空手道中山道場
- [協 力] 一般社団法人全日本空手審判機構・全日本学生フルコンタクト空手道連盟
- [出場資格] 開催日に大学・短期大学・大学院・専門学校に在籍中で大会競技規定を遵守出来る満18歳以上の健康な健全者。留学生についても同様とし、フルコンタクト空手修行期間及び所属流・会派は問わない。出場に際しては在籍する学校名にて出場するものとする。(配布する学校名の胸あてを貼って下さい) また所属する流・会派の承諾を得て下さい。JKC 会員に限る。
- [選手登録] 正会員・・・大学生・短期大学生・大学院生 準会員・・・専門学校生  
いずれも JKC (一般社団法人全日本フルコンタクト空手コミッション) 個人登録を済ませてお申込みください。
- [出 場 料] 無料
- [階 級] **【1部(上級者)】** 各流・会派が認定する2級(一般的に茶帯)以上でフルコンタクト空手競技大会(一般階級)に出場経験もしくはジュニア大会に出場し、入賞経験があるもの。競技ルールはJKJ0公式ジュニアルールに準ずるインカレルールを適用する。  
男子軽量級(70kg未満)/男子重量級(70kg以上)  
女子軽量級(55kg未満)/女子重量級(55kg以上)
- 【2部(初・中級者)】** 各流・会派が認定する級を有するものとし、経験年数1年未満は認めない。また有段者の出場も不可とする。過去の大会にて入賞経験が少ないものとする。競技ルールはJKJ0公式ジュニアルールに準ずるインカレルールを適用する。  
男子軽量級(70kg未満)/男子重量級(70kg以上)  
女子軽量級(55kg未満)/女子重量級(55kg以上)
- [計 量] 出場選手は当日の指定場所にて計量を行ってください。  
※前日計量 16:00~18:00 正面入口付近 (大会当日は出場コート)  
500gまでは服装の重さを考慮します。超える場合には失格となります。  
服装は上:Tシャツ、下:空手着で行います。(計量は〇〇kg未満の選手のみ。)

- [審判] 一般社団法人全日本空手審判機構公認審判員・JKC 協力団体
- [防具] **【1部】** 男子金的のみ、女子アンダーガード・チェストガード・脛サポ着用  
マウスピースは男女とも任意とする。  
**【2部】** 男子ヘッドガード（金網無し）・脛サポ・膝サポ・金的サポーター着用  
女子1部のサポーターにヘッドガード（金網無し）・膝サポ・拳サポ着用  
防具は各自で用意のこと（腰に付ける赤紐も持参のこと）。基準防具はJKC/JKJO指  
定・推奨防具とするが、類似品の使用を認める（別紙）。  
形状が著しく異なるもの及び劣化したものは使用不可とする。
- [試合時間] **【1部】** 2分・延長2分・決勝のみ再延長  
**【2部】** 1分30秒・延長1分
- [セコンド] セコンドライセンス取得者1名（JKJOホームページより公表されたセコンド講習会  
受講者）服装は正装とする。
- [表彰] 各階級トーナメント方式とし上位2名または4名を表彰する。  
また1部優勝10ポイント、準優勝7ポイント、3位5ポイント  
2部各7・5・3Pとし、学校ごとにポイントを集計し上位3校を団体表彰する。  
※団体表彰がある為、出場選手は入賞者に限らず全員が表彰式に参加して下さい。
- [募集] 各学校および流・会派を通じ、またSNSなどを活用し広く呼び掛けるものとする。
- [申込締切] 2026年5月1日（金）一般社団法人空手道中山道場事務局必着  
学校単位もしくは道場単位でまとめて送付ください。  
学校・道場出場一覧表（エクセルデータ）をメール添付にて提出ください。  
JKCのHPからダウンロードをお願いします。  
送信先メールアドレス [karatedo.nakayamadojyo@gmail.com](mailto:karatedo.nakayamadojyo@gmail.com)
- [注意事項] \*ゼッケン・胸の学校名のあて布は事前に送付いたします。  
\*参加選手はスポーツ保険に事前に参加しておいてください。  
\*怪我によるテーピングを施す必要がある場合は大会医師の指示に従い検印を受け  
て下さい。検印のない場合は取り外しとなります。  
\*試合中空手着の中に私物（マスク、携帯、財布等）を所持していた場合には失格  
とします。  
\*学生らしからぬ過度な頭髪での出場を禁止します。
- [大会事務局] 一般社団法人空手道中山道場 事務局  
〒300-0045 茨城県土浦市文京町4-3 富士ビル4F  
☎029-869-9471

# 第1回東日本学生フルコンタクト空手道選手権大会

2026年6月14日/国立代々木競技場第二体育館

## 参加申込書

大会実行委員長殿

私議、下記の通り相違なく、本大会のルールに従い正々堂々と競い合うことをここに誓います。

また、本大会中における負傷・事故につきましては、主催者側にその責任の一切を問いません。

JKC会員ID	道場団体責任者	未成年者は選手保護者
	_____ (印)	_____ (印)

※JKC会員IDの記載がない場合は出場できません

フリガナ		男	生年月日	西暦	年	月	日
選手氏名		女	T E L	( )			
選手住所	(〒 )						
所属道場 団体名	道場住所 (〒 )						
	TEL ( )						
学校名		級 段	修行年数		年	ヵ月	
学部				学年			
学校所在地	(〒 )			身長			cm
				体重			kg
出場クラス 該当クラスを○で 囲んでください	1部 (上級者2級以上) 男子			1部 (上級者2級以上) 女子			
	① 軽量級70kg未満 ② 重量級70kg以上			③ 軽量級55kg未満 ④ 重量級55kg以上			
	2部 (初・中級) 男子			2部 (初・中級) 女子			
	⑤ 軽量級70kg未満 ⑥ 重量級70kg以上			⑦ 軽量級55kg未満 ⑧ 重量級55kg以上			
過去2年以内 の大会入賞歴				3cm×4cm 写真貼り付け  空手衣着用  裏面に 氏名・道場名(クラブ名)・階級を記載			
胸に付ける 学校名 (略称可)							
出身高校 学校名							
スポーツ保険	加入している (必ず○をして下さい。未加入者は出場不可)						

※ ○kg未満クラスは計量を行います。上下空手衣(上はTシャツでも可)500gまで考慮致します。

各クラスの基準を僅かでも超えている場合は失格となります。減点出場はできません。申請体重は虚偽のないよう正確に記入してください。

# JKJO全日本空手審判機構 試合規約

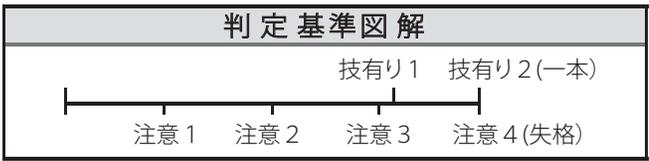
	試合時間				組 手		サポーター					
	本戦	延長 ※マスト	再延長 ※マスト	上段げ	一本 (自減も同様)	技有り (自減も同様)	ヘッドガード JKJO指定品 各自用意	拳 JKJO指定品 各自用意	スネ 脛 JKJO指定品 各自用意	ヒザ 膝 JKJO指定品 各自用意	ファール カップ JKJO推奨品 各自用意	女性用 チェストガード JKJO推奨品 各自用意
幼児 小学生	1分30秒	1分	1分 決勝のみ	無	打撃により 一瞬でもダウン  3秒以上の 戦意喪失	①宙に浮かせ転倒させる ②上段にクリーンヒット ③一時的に動きが止まる ④一時的に戦意喪失 ⑤下段蹴りで足を引きずる ⑥腹部のダメージで体が くの字になる ⑦防戦一方になり反撃しない 状態が続く	○	○	○	○ 3年以上 義務	○	3年生以上女子 ○ 2年生以下女子 × 男子 ×
中学生	1分30秒	1分	1分 決勝のみ	有			○	○	○	○	○	女子 ○ 男子 ×
高校生	2分	2分	2分 決勝のみ	有			○	○ グローブ	○	○	○	女子 ○ 男子 ×
一般 女子	2分	2分	2分 決勝のみ	有	打撃で3秒 以上のダウン  3秒以上の 戦意喪失	①完全に宙に浮かせ転倒させ タイミング良く下突きを合わ せれば技有り ②上段にクリーンヒットし ダメージがあれば技有り ③～⑥ジュニアと共通	×	×	○	任意	○	○ 硬質可
一般 男子	2分 準決勝から 3分	2分	2分 準決勝から	有			×	×	×	×	○	×

※JKJO指定品と同タイプで、JKCロゴマークが入っているヘッドガード・サポーターおよび新極真、極真のロゴマークが入っているサポーター(新極真 NS, 新極真 SL-3058, 極真 KK)ヘッドガード(金網面 新極真 HG-M3-WH-SK, 極真 KK-HG24/HG-M5-KK)は使用可。

反 則
a. 掴み、掴んでからの攻撃、掛け、抱え込み b. 掌底押し、正拳押し、相手の身体に手・胸を付けての攻撃 c. 頭突き、頭をつけての攻撃、背後からの攻撃 d. 手技による顔面・首への攻撃、膝への関節蹴り e. 下腹部(帯より下、股関節より上)への攻撃(一般は金の) f. 故意に場外へ出る事、審判が判断した技のかけ逃げ g. 上段膝蹴り(小学生以下は反則、中学生以上は有効) h. 主審の「やめ」の合図の後に意図的に攻撃をした場合 i. その他審判が反則とみなした場合

失 格
a. 注意4となった場合 b. 一度の反則でも相手がドクターストップになった場合 c. 試合時間に遅れた時 d. 審判員の指示に従わない時 e. 試合開始から判定が下されるまでの嘔吐はダメージとみなされ失格とする f. 規定体重を超えていた場合 g. 試合中マスクなどが道着の中から落ちた場合

判定優先順位
一本(失格) > 技有り > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性



注意差の関係	
0 ≦ 注意1 ≦ 注意2 ≦ 注意3 > 注意4	注意差1の時は最終延長以外判定に影響しない。注意4になった時点で失格
0 ≧ 注意2	注意差2の時は基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある
0 > 注意3	注意差3の時はどんなに試合内容でリードしていても技有りを取らない限り負けである
0 > 注意4	注意4になった時点で失格
注意1 ≧ 注意3	注意差が2なので基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある
注意1 > 注意4	注意4になった時点で失格なので相殺されない
注意2 > 注意4	注意4になった時点で失格

注意差と技有りの関係	
0 < 技有+注意1 ≦ 技有+注意2 ≦ 技有+注意3 > 技有+注意4	注意差1の時は最終延長以外判定に影響しない。注意4になった時点で失格
0 < 技有+注意2	注意差2でも技有りがあるので勝ちである
0 ≦ 技有+注意3	技有りがあるので勝ちだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある
0 > 技有+注意4	技有りがあっても注意4になった時点で失格
技有+注意1 ≧ 技有+注意3	注意差が2なので基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある
技有+注意1 > 技有+注意4	注意4になった時点で失格
技有+注意2 > 技有+注意4	注意4になった時点で失格

着 衣
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 帯留め着用必須(帯が解けないように帯留め又はテープで固定)</li> <li>・ ファールカップはスポンの内側にすること。</li> <li>・ 男子のインナーTシャツは禁止、女子は白のみとする。</li> <li>・ 女子のチェストガードはTシャツの下に着用すること。</li> </ul>

禁 止 事 項
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 判定後の「雄叫び」「ガッツポーズ」は厳禁とする。(注意・失格となる場合がある)</li> <li>・ 判定に対しての抗議は一切受け付けない。</li> <li>・ 怪我によりテーピングを施す必要がある場合は救護係りの指示に従い検印を受ける。</li> <li>・ テーピングは各自持参すること。</li> </ul>

注 意 事 項
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 2023年4月1日以降に開催される大会は、セコンド1名(セコンドライセンス取得者のみ認めます)</li> <li>・ 派手な髪型(金髪など過度の染髪、デザインした剃り込みを入れる等)での出場は禁止とする。</li> <li>・ 大会参加前には必ず各自スポーツ保険に加入すること。・大会主催者は、大会当日の事故・怪我・盗難についての一切の責任を負わないこととする。</li> </ul>

# JKC・JKJO 指定推奨防具一覧

2026年1月

 <p>JKCTT25 (指定防具) JKCヘッドガード サイズ：S・M・L 色：白</p> <p> <b>ISAMI</b></p>	 <p>HG25 (指定防具) JKCヘッドガードセット サイズ：S・M・L 色：白</p> <p> <b>MARTIAL WORLD</b> FIGHT &amp; TRAINING</p>
 <p>JKCL3058 (指定防具) JKC拳サポーター サイズ：XS・S・M・L 色：白</p> <p> <b>ISAMI</b></p>	 <p>NG23JC (指定防具) JKC拳サポーター サイズ：XS・S・M・L 色：白</p> <p> <b>MARTIAL WORLD</b> FIGHT &amp; TRAINING</p>
 <p>JKCG1 (指定防具) JKCパンチンググローブ サイズ：S・M・L 色：白</p> <p> <b>ISAMI</b></p>	 <p>PGPJK2 (指定防具) JKCパンチンググローブ サイズ：S・L・XL 色：白</p> <p> <b>MARTIAL WORLD</b> FIGHT &amp; TRAINING</p>
 <p>JKCL2050 (指定防具) JKCスネサポーター サイズ：XXS・XS・S・M・L・XL 色：白</p> <p> <b>ISAMI</b></p>	 <p>LG48JC (指定防具) JKCレッグサポーター サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白</p> <p> <b>MARTIAL WORLD</b> FIGHT &amp; TRAINING</p>
 <p>JKCL1103 (指定防具) JKCニーガード サイズ：XS・S・M/L・XL 色：白</p> <p> <b>ISAMI</b></p>	 <p>KGPJC (指定防具) JKCニーガード サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白</p> <p> <b>MARTIAL WORLD</b> FIGHT &amp; TRAINING</p>
 <p>JKL711 (指定防具) JKJOスポーツブラセット サイズ：S・M・L 色：白</p> <p>背中に「JKJO」 ロゴあり</p> <p> <b>ISAMI</b></p>	 <p>CG29JC (指定防具) JKCチェストガード サイズ：S・M・L 色：白</p> <p> <b>MARTIAL WORLD</b> FIGHT &amp; TRAINING</p>
 <p>L672 (推奨防具) 金的サポーター サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白</p> <p> <b>ISAMI</b></p>	 <p>CGS (推奨防具) 一般女子のみ 女性用硬質チェストガード サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白</p> <p> <b>MARTIAL WORLD</b> FIGHT &amp; TRAINING</p>
 <p>SS6 (推奨防具) 女性用アンダーガード サイズ：XXS・XS・S・M 色：白</p> <p> <b>ISAMI</b></p>	 <p>GG51 (推奨防具) ファールカップ サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白</p> <p> <b>MARTIAL WORLD</b> FIGHT &amp; TRAINING</p>
 <p>F150JK (推奨防具) JKJO帯どめ 色：黒</p> <p> <b>ISAMI</b></p>	 <p>GG33 (推奨防具) 女性用アンダーガード サイズ：S・M・L 色：白</p> <p> <b>MARTIAL WORLD</b> FIGHT &amp; TRAINING</p>
 <p>CBSPWJK (推奨防具) JKJO帯どめ 色：黒・白・赤・紺</p> <p> <b>MARTIAL WORLD</b> FIGHT &amp; TRAINING</p>	 <p>JKCFCR (推奨防具) ファールカップ サイズ：XS・S・M・L 色：白</p>
 <p>JKT1 (推奨防具) JKJOTシャツ サイズ：120~150・S・M・L・XL 色：白</p> <p> <b>ISAMI</b></p>	

# JKC 個人会員登録について

昨年より会員登録（年間選手登録）は JKC 個人会員登録となります。JKC が管轄する各大会（JKJO 全日本大会及び各地区選抜大会等）へのエントリー及び、新たに JKC が提供する各種サービスを受けられるようになります。「JKJO 全日本ジュニア空手道選手権大会」の地区代表選抜大会へ出場された選手及び、今後出場される選手、代表権取得した選手は必ず会員登録をお願いします。登録した会員番号が大会エントリー時に必要な選手登録番号となります。

◎下記の方は JKC 会員登録が必要となります ※代表者、指導者、保護者等、どなたでも会員登録可

- ・ JKJO 全日本大会（ジュニア・一般・シニア）出場する選手
- ・ JKJO 各地区選抜大会へ出場する選手
- ・ JKJO 代表権を取得した選手
- ・ JKC が提供する各種サービスを受けられる方

◎4月1日より開始の各種サービス ※サービスの詳細はホームページを参照

- ・ デジタル会員証の発行（会員登録後、管理画面より作成できます）
- ・ JKC 加盟団体の主たる大会のエントリー費が会員価格でエントリーできる
- ・ 年会費をクレジットカード払いの選択できるようになり、2年目以降も継続支払いが可能に
- ・ ログイン画面から各種新着情報が閲覧可能

◎今後予定されている各種サービス

- ・ 会員証の提示等で、飲食店やホテルなど JKC パートナー企業の割引が受けられる
- ・ スマホから簡単にアクセスできるアプリの提供

【年会費】一律 2,000円

【登録方法】シクミネットによる会員登録となります

① 下記 URL 及び右記 QR コードより新規会員登録ページへ

[https://jkc.shikuminet.jp/members/pre/?user\\_type=1](https://jkc.shikuminet.jp/members/pre/?user_type=1)

② 登録画面に必要な事項を入力

※必ず受信可能なメールアドレスが必要

③ 登録したメールアドレスに会員登録 URL が届く

④ メールアドレスに届いた URL をクリックして登録ページへ

⑤ 会員種別「JKC 会員」を選択して次へ

⑥ オプションページはそのまま次へ

⑦ ご登録情報ページで必要事項を入力 → 登録

※デジタル会員証に表示される顔写真をここで登録

⑧ お支払い方法の選択 → 完了ボタンを押す

※コンビニ支払いの方は速やかにお支払い下さい

⑨ 登録完了メールが届いたら登録完了

※メールに記載の 1 から始まるアカウントが会員番号となります

【ログイン】

登録完了メールに記載のログイン URL か、右記 QR コードよりログイン画面へ

【アカウント】1 から始まる番号 【パスワード】ご自身で設定

【デジタル会員証】

ログイン後、登録したお写真が画面右上に表示されます。クリックするとデジタル会員証が開きます。編集もそこから可能となります。



新規登録 QR コード



ログイン QR コード

※その他の詳細は、ホームページの操作マニュアルをご参照下さい。