

～CHALLENGE IN 比叡山 2025～

JKC 選手強化委員会

2025 年 9 月に開催されます第 17 回 JKJO 全日本空手道選手権大会及び各派全日本・世界大会に向け、JKJO トップ選手を主とし、招待選手・チャレンジ選手を含めたメンバーで強化合宿を開催いたします

1.日時

令和 7 年 3 月 15 日 (土) 16 日 (日)

2.会場

比叡山延暦寺・延暦寺会館

〒520-0116 滋賀県大津市坂本本町 4 2 2 0 TEL 077-578-0047

3.参加資格 (男女高校生以上)

JKJO 全日本ジュニア高校生の部入賞者・JKJO 一般全日本入賞者・JFKO 全日本入賞者・インカレ 1 部入賞者

4.開催趣旨

トップ選手たちと練習を共にすることで、技術及び意識を向上させ次代の担い手を育成する
比叡山という環境下に身を置くことで精神力を向上させ自身のレベルアップを図る

5.練習内容

体幹トレーニング・フィジカルトレーニング・ミット稽古・組手、朝の坐禅や法話等精神修養

6.参加費

18,000 円 (一泊 3 食・施設使用料込) 当日持参

7.スケジュール案

15日 (土)

13:00 現地集合

13:30 練習開始 (延暦寺会館大広間)

17:00 練習終了

18:30 夕食 19:30 ミーティング

20時 30分入浴・就寝

16日 (日)

5:30 起床 坐禅

6:30 おつとめ or 早朝稽古

7:30 朝食

9:00 練習開始 (延暦寺会館大広間)

12:30 昼食 13:00 解散

8.交通手段自家用車で直接現地着の場合、駐車場スペース有

申し込み多数の場合は選考となります

キリトリ

CHALLENGE IN 比叡山 2025 参加希望申請書

申込〆切：2月10日(月)必着

所属道場		代表者氏名	
フリガナ		生年月日	西暦 年 月 日 (歳)
選手氏名	男・女	携帯番号	※18歳未満は保護者携帯番号
保護者氏名 ※18歳未満			
2024 年度大会実績			

申込先：JKC 選手強化委員長 吉村 裕 FAX：076-258-4955

※FAXにてお申込みください (問合せ 吉村携帯 080-1951-9590)